

Kütame kuumaks!

Saun annab hea enesetunde ja tugeva tervise.
Aga milline on mõnus saun?

TEKST: VARJE TALIVÉE | FOTOD: JUTA KÜBARSEPP

Saunalavaks on lahtised pingid – kui tekib soov leiliruumis lamada, siis saab pingid hõlpsalt maha tõsta.
Hea nipp! Lavaalune on kinni ehitatud, et vähendada kõetavate kuupmeetrite hulka.

Leiliruumi sobivad puiduliigid:

- * lepp
- * haab
- * abahh
- * termotöödeldud puit
- * vähesel määral kasutatakse ka oksavaba kuuske (vaigusisaldusega okaspuit ei sobi saunaruumidesse)



Saunaruumi aknakatted sobitas perenaine Ikea valmiskardinast.



Et leiliruumi õhuvahetus oleks piisav, on ventilatsioonitava paigaldatud kerise kohale.



Duširuumi segisti on maja arhitektuuriga sobivalt retrovõttes. Veekindlast tiigipuust pink sobib ka duširuumi.

Kaasaegses majas on kindlasti ka hästi läbimõeldud saunaruumid. Meie esivanemad teadsid juba aastatuhandeid tagasi, et ilma saunata ei ole elu mõnus – siis tunti muidugi suitsusauna.

Paar aastat tagasi Nõmmele kerkinud majja kavandas arhitekt Marti Kivimägi (Moderustik) ka mugava saunakompleksi. Pererahva soove arvesse võttes said kõik ruumid viimistletud vaid looduslike materjalidega. Nii duširuumi kui ka osaliselt leiliruumi seinu ja põrandaid katavad suured kiltkivilahmakad, puhkeruumi põrand on kaetud lehiseklotsidega ning leiliruumi puitosa on valmistatud leppapuust.

Sama viimistlusmaterjali – kiltkivi – kasutamine kahes väikeses ruumis tekitab tervikliku ja rahuliku mulje. Looduslik kivi annab ruumidele ka jõulise ilme ning kivipinda on lihtne hooldada. Leiliruumi ehib uhke looduskivist lavaaar, kus on mugav vihtu leotada ja kerisele viskamiseks vett võtta.

Puhkeruumi põrandale ristikiudu paigaldatud lehiseklotsid on dekoratiivsed ja väga praktilised. Palja jala all on põrand mõnus ja turvaline, siin pole libisemist karta. Puhkeruumist pääseb õue terrassile, kus soojal ajal on mõnus leliviskamise vahepeal sööm värsket õhku hingata.

Lehisest laotud põrand ei ole märja jala all libe. Puhkeruumis kasutatakse istumiseks suuri põrandapatju.

